

männlich, 3 bis < 3,5 Jahre					
PL (Sek.)	SWS (cm)	EBS (Bodenkontakte)	SH (Sprünge)	SiR (cm)	Note
< 11	> 69	< 9	> 20	> 10	1
11 – 12.3	51.3 – 69	9 – 14	13 – 20	6.1 – 10	2
12.4 – 14.4	40.1 – 51.2	15 – 18	9 – 12	4.1 – 6	3
14.5 – 15.5	27.3 – 40	19 – 24	2 – 8	1.1 – 4	4
15.6 – 19.7	12 – 27.2	25 – 30	1	-3.9 – 1	5
> 19.7	< 12	> 30	0	< -3.9	6

weiblich, 3 bis < 3,5 Jahre					
PL (Sek.)	SWS (cm)	EBS (Bodenkontakte)	SH (Sprünge)	SiR (cm)	Note
< 11.3	> 68.1	< 9	> 19	> 9.8	1
11.3 – 12.8	45.7 – 68.1	9 – 13	13 – 19	7.1 – 9.8	2
12.9 – 14.4	38.1 – 45.6	14 – 22	8 – 12	5.1 – 7	3
14.5 – 15.9	22.7 – 38	23 – 25	1 – 7	0.9 – 5	4
16 – 22	16.6 – 22.6	26 – 30	0	-2.9 – 0.8	5
> 22	< 16.6	> 30	---	< -2.9	6

männlich, 3,5 bis < 4 Jahre					
PL (Sek.)	SWS (cm)	EBS (Bodenkontakte)	SH (Sprünge)	SiR (cm)	Note
< 10.4	> 79.4	< 9	> 22	> 10	1
10.4 – 11.3	62.1 – 79.4	9 – 13	16 – 22	6.1 – 10	2
11.4 – 12.7	54.1 – 62	14 – 20	13 – 15	3.1 – 6	3
12.8 – 14	35.9 – 54	21 – 25	7 – 12	-1.9 – 3	4
14.1 – 17.7	22.4 – 35.8	26 – 30	1 – 6	-5.1 – -2	5
> 17.7	< 22.4	> 30	0	< -5.1	6

weiblich, 3,5 bis < 4 Jahre					
PL (Sek.)	SWS (cm)	EBS (Bodenkontakte)	SH (Sprünge)	SiR (cm)	Note
< 9.9	> 76.8	< 7	> 23	> 11	1
9.9 – 11.3	62.1 – 76.8	7 – 11	18 – 23	7.1 – 11	2
11.4 – 13	53.1 – 62	12 – 19	14 – 17	4.1 – 7	3
13.1 – 14.6	37.3 – 53	20 – 23	8 – 13	0.1 – 4	4
14.7 – 18	25.4 – 37.2	24 – 30	1 – 7	-3.9 – 0	5
> 18	< 25.4	> 30	0	< -3.9	6

männlich, 4 bis < 4,5 Jahre					
PL (Sek.)	SWS (cm)	EBS (Bodenkontakte)	SH (Sprünge)	SiR (cm)	Note
< 9.3	> 90.1	< 8	> 28	> 10	1
9.3 – 10	74.1 – 90.1	8 – 13	22 – 28	5.1 – 10	2
10.1 – 11.4	65.1 – 74	14 – 19	18 – 21	3.1 – 5	3
11.5 – 12.4	47.7 – 65	20 – 23	12 – 17	-1.9 – 3	4
12.5 – 15.3	31 – 47.6	24 – 29	5 – 11	-4.9 – -2	5
> 15.3	< 31	> 29	< 5	< -4.9	6

weiblich, 4 bis < 4,5 Jahre					
PL (Sek.)	SWS (cm)	EBS (Bodenkontakte)	SH (Sprünge)	SiR (cm)	Note
< 10	> 89.2	< 5	> 25	> 11	1
10 – 10.6	69.3 – 89.2	5 – 10	20 – 25	7.1 – 11	2
10.7 – 12	60.1 – 69.2	11 – 16	18 – 19	6.1 – 7	3
12.1 – 12.9	44.3 – 60	17 – 20	12 – 17	1.1 – 6	4
13 – 15.7	27.9 – 44.2	21 – 27	7 – 11	-1.9 – 1	5
> 15.7	< 27.9	> 27	< 7	< -1.9	6

männlich, 4,5 bis < 5 Jahre					
PL (Sek.)	SWS (cm)	EBS (Bodenkontakte)	SH (Sprünge)	SiR (cm)	Note
< 8.5	> 103	< 7	> 29	> 9	1
8.5 – 9.4	87.1 – 103	7 – 9	25 – 29	5.1 – 9	2
9.5 – 10.4	77.1 – 87	10 – 16	21 – 24	3.1 – 5	3
10.5 – 11.2	61.3 – 77	17 – 20	16 – 20	-0.9 – 3	4
11.3 – 13.7	41.6 – 61.2	21 – 27	11 – 15	-4.9 – -1	5
> 13.7	< 41.6	> 27	< 11	< -4.9	6

weiblich, 4,5 bis < 5 Jahre					
PL (Sek.)	SWS (cm)	EBS (Bodenkontakte)	SH (Sprünge)	SiR (cm)	Note
< 9	> 100	< 3	> 29	> 11	1
9 – 9.7	84.6 – 100	3 – 7	25 – 29	7.1 – 11	2
9.8 – 10.9	75.1 – 84.5	8 – 13	23 – 24	5.1 – 7	3
11 – 11.5	57.1 – 75	14 – 17	17 – 22	0.1 – 5	4
11.6 – 14	45.5 – 57	18 – 24	12 – 16	-2.2 – 0	5
> 14	< 45.5	> 24	< 12	< -2.2	6

männlich, 5 bis < 5,5 Jahre					
PL (Sek.)	SWS (cm)	EBS (Bodenkontakte)	SH (Sprünge)	SiR (cm)	Note
< 8.3	> 116	< 4	> 38	> 9.5	1
8.3 – 8.9	98.9 – 116	4 – 6	29 – 38	5.1 – 9.5	2
9 – 9.7	86.1 – 98.8	7 – 12	26 – 28	2.1 – 5	3
9.8 – 10.6	69.9 – 86	13 – 17	19 – 25	-1.9 – 2	4
10.7 – 12.6	50.1 – 69.8	18 – 25	12 – 18	-6.9 – -2	5
> 12.6	< 50.1	> 25	< 12	< -6.9	6

weiblich, 5 bis < 5,5 Jahre					
PL (Sek.)	SWS (cm)	EBS (Bodenkontakte)	SH (Sprünge)	SiR (cm)	Note
< 8.7	> 102.2	< 2	> 34	> 10	1
8.7 – 9.3	87.1 – 102.2	2 – 5	29 – 33	6.1 – 10	2
9.4 – 10.3	78.1 – 87	6 – 10	26 – 28	4.1 – 6	3
10.4 – 11	66.1 – 78	11 – 14	20 – 25	0.1 – 4	4
11.1 – 12.6	50.1 – 66	15 – 23	14 – 19	-2.9 – 0	5
> 12.6	< 50.1	> 23	< 14	< -2.9	6

männlich, 5,5 bis < 6 Jahre					
PL (Sek.)	SWS (cm)	EBS (Bodenkontakte)	SH (Sprünge)	SiR (cm)	Note
< 8.2	> 123	< 3	> 38	> 10	1
8.2 – 8.7	106.1 – 123	3 – 6	30 – 38	5.1 – 10	2
8.8 – 9.4	94.1 – 106	7 – 12	27 – 29	2.1 – 5	3
9.5 – 10	72.7 – 94	13 – 16	21 – 26	-2.9 – 2	4
10.1 – 12	57.2 – 72.6	17 – 24	18 – 20	-6.9 – -3	5
> 12	< 57.2	> 24	< 18	< -6.9	6

weiblich, 5,5 bis < 6 Jahre					
PL (Sek.)	SWS (cm)	EBS (Bodenkontakte)	SH (Sprünge)	SiR (cm)	Note
< 8.3	> 115	0	> 37	> 10	1
8.3 – 8.9	96.1 – 115	1 – 3	30 – 37	6.1 – 10	2
9 – 9.8	90.1 – 96	4 – 8	26 – 29	3.6 – 6	3
9.9 – 10.4	66.9 – 90	9 – 13	22 – 25	-0.9 – 3.5	4
10.5 – 12.9	54.7 – 66.8	14 – 24	19 – 21	-3.1 – -1	5
> 12.9	< 54.7	> 24	< 19	< -3.1	6

männlich, 6 bis < 6,5 Jahre					
PL (Sek.)	SWS (cm)	EBS (Bodenkontakte)	SH (Sprünge)	SiR (cm)	Note
< 7.8	> 122.9	< 2	> 38	> 10	1
7.8 – 8.3	106.7 – 122.9	2 – 4	31 – 38	4.7 – 10	2
8.4 – 9.1	98.1 – 106.6	5 – 10	29 – 30	1.1 – 4.6	3
9.2 – 9.7	80.3 – 98	11 – 13	23 – 28	-2.9 – 1	4
9.8 – 11.2	61.4 – 80.2	14 – 21	18 – 22	-7.6 – -3	5
> 11.2	< 61.4	> 21	< 18	< -7.6	6

weiblich, 6 bis < 6,5 Jahre					
PL (Sek.)	SWS (cm)	EBS (Bodenkontakte)	SH (Sprünge)	SiR (cm)	Note
< 8.5	> 113.2	< 2	> 39	> 11	1
8.5 – 9.1	94.3 – 113.2	2 – 3	32 – 39	4.3 – 11	2
9.2 – 9.7	87.6 – 94.2	4 – 7	28 – 31	1.1 – 4.2	3
9.8 – 10.1	70.7 – 87.5	8 – 10	23 – 27	-3.9 – 1	4
10.2 – 12	60.2 – 70.6	11 – 17	20 – 22	-6.9 – -4	5
> 12	< 60.2	> 17	< 20	< -6.9	6